



プレママさん同士の  
出合いや  
先輩ママとの交流



～枚方で子育て～

プレママCOMMUNITY

1歩・2歩・3歩

妊娠期から枚方市の  
おやこの広場と  
つながろう

子育てが  
はじまる前に知って  
おきたいこと

赤ちゃんと会える日を楽しみにしつつも、出産や生まれてからの育児に少し不安をもっているプレママさんへ。広場さぶりのプレママcommunityに参加し、妊娠期からの子育ての仲間作りや、枚方市の子育て情報の収集を一緒にしませんか？広場さぶりがお手伝いします！



1歩目：10：30～12：00

出産にむけてのママの気持ちや準備物についてのお話ができたり、bairthdayカードの作成をします。また枚方市の子育て情報の提供をします。

**対象** 第1子を妊娠中の妊婦さん

**日程**

4/5・27	5/9・25	6/4・22	7/5・27
8/1・24	9/2・28	10/4・26	11/8・30
12/3・21	2025年 1/9・25	2/7・22	3/6・29

※希望日をお選びください。

**参加費** 無料



2歩目：14：00～15：00

赤ちゃんとママが集まるプログラムに参加！先輩ママさんとの交流や産後の赤ちゃんとママの生活についてのお話ができます。

※2歩目は1歩目の参加時にご予定をお聞きします



3歩目：広場デビュー

赤ちゃんが生まれたら、ママと赤ちゃんのタイミングで広場に遊びにきてね～♪

**お申し込み**

QRからお申込みください。→

**問い合わせ**



枚方市地域子育て支援拠点  
おやこの広場 広場さぶり  
開所時間：9：30～16：00（水・日・祝休み）  
〒573-0042

枚方市村野西町5-1（サプリ村野内）

TEL：072-807-5336