

# 子育て広場から 安心を伝えたい

～枚方で子育て～

## 「 プレママ つながり COMMUNITY 」

1 歩・2 歩・3 歩！

赤ちゃんとお会いする日を楽しみにしつつも、出産や生まれてからの育児に不安を持っているプレママさんへ。

もうすぐはじめる赤ちゃんとの生活のために、妊娠期からの子育ての仲間作りや地域の情報収集を親子の遊び場で一緒にしませんか。広場さぷりがお手伝いします～。

### 1 歩 プレママの出会い

2月1日(土) または 2月6日(木)

時間 10:00 ～ 11:30

プレママさん同士でお茶を飲みながら交流。出産やこれからの育児について情報交換しましょう～！birthday カード作り

### 2 歩 子育てママとの出会い

2月17日(月) 時間 13:30 ～ 15:30

赤ちゃんとお会いするママが集まるさくらんぼ広場を見学。抱っこ体験や新米ママとの交流、産後の赤ちゃんとお会いするママの生活について、地域の情報提供など。

～ 赤ちゃんが生まれてから ～

### 「赤ちゃんとお会いする広場におさんぽ」

赤ちゃんとお会いするママのタイミングで広場に遊びに来てね！来所時は1歩で作った birthday カードに赤ちゃんの手形をとり完成させよう！広場に来て赤ちゃんとの生活の様子や困りごとなどなどおしゃべりしに来てね～。

※1歩、2歩は2回連続です。両日参加できる方が優先です。

対象：枚方市在住で安定期に入ったプレママさん

定員：6人

申し込み：随時受付 電話または FAX にて申し込み受付。

生まれてくるのが楽しみ！

なんだけど…。

同じプレママの友達がほしいな～。

産後の赤ちゃんとの生活はどんなだろう…？



子育てに奮闘しているママたちや、周りに同世代の子どもがいないママたちを応援する子育て広場です！毎日のふれあいタイムでは遊びの提供をし、育児に役立つ講座も開催しています。広場さぷりでの出会いや学びが子育ての自信につながり、きっとあなたのチカラになります！ぜひ、遊びに来てね！

★問い合わせ・申し込み★

枚方市地域子育て支援センター

広場さぷり

〒573-0043

枚方市村野西町 5-1(サブリ村野内)

電話/fax : 072-807-5336

開所時間：9時30分～16時