

# 子育て広場から 安心を伝えたい

～枚方で子育て～

## 「 プレママ つながり COMMUNITY 」

1 歩・2 歩・3 歩！

赤ちゃんと会える日を楽しみにしつつも、出産や生まれてからの育児に不安を持っているプレママさんへ。

もうすぐはじめる赤ちゃんとの生活のために、妊娠期から子育ての仲間作りや地域の情報収集を一緒にしませんか。広場さぷりがお手伝いします～。

### 1 歩 プレママの出会い 11月30日(土)

時間 10:00 ~ 11:30

プレママさん同士でお茶を飲みながら交流。出産やこれからの育児について情報交換しましょう～！birthdayカード作り

### 2 歩 子育てママとの出会い 12月12日(木)

時間 13:30 ~ 15:30

赤ちゃん和妈妈が集まるさくらんぼ広場を見学。抱っこ体験や新米ママとの交流、産後の赤ちゃん和妈妈の生活について、地域の情報提供など。

### 3 歩 赤ちゃんと広場におさんぽ

赤ちゃん和妈妈で広場に遊びに来てね！来所時は1歩で作ったbirthdayカードに赤ちゃんの手形をとり完成させよう！広場に来て赤ちゃんとの生活の様子や困りごとなどなどおしゃべりしに来てね～。

※1歩、2歩は2回連続です。両日参加できる方が優先です。

対象：枚方市在住で安定期に入ったプレママさん 定員：6人

申し込み：11月2日(土)10時から

電話またはFAXにて申し込み受付。

生まれてくるのが楽しみ！

なんだけど…。

同じプレママの友達がほしいな～。  
産後の赤ちゃんとの生活はどんなだろう…？



子育てに奮闘しているママたちや、周りに同世代の子どもがいないママたちを応援する子育て広場です！毎日のふれあいタイムでは遊びの提供をし、育児に役立つ講座も開催しています。広場さぷりでの出会いや学びが子育ての自信につながり、きっとあなたのチカラになります(\*'ω'\*)ぜひ、遊びに来てね！

{問い合わせ・申し込み}

社会福祉法人大阪水上隣保館 広場さぷり  
〒573-0043

枚方市村野西町 5-1(サブリ村野内)

電話/fax：072-807-5336

開所時間：9時30分～16時



HP・ブログ・fbも随時更新中！検索してね。