

# おやこの広場 広場さぶり さぶりだより 3月号

門出の季節ですね。お引越しや入園など、新たな環境に変わられる方もおられるかもしれません。

新しい環境でも、元気にがんばってくださいね！

4月から新年度になり、保護者の名札が黄緑色になります。住所や電話番号など登録内容に変更がある方は

お知らせください



広場やプログラムの様子をインスタグラムで発信しています。LINEのお友達登録もお願いします☆さぶりだより最新号が見られますよ♪



広場さぶ HP



Instagram



LINE

## \*広場の利用について\*

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

対象：就園前の子どもとその保護者（0～3才の就園児は可）

\*就園前のきょうだいがおられる幼稚園・保育園・小学生以上のお子さんは利用できません

開室時間：9:30～16:00 ふれあいタイム：11:30～（15分程度）

\*毎日スタッフによるふれあいタイムがあります\*

11:30に一度お片付けをして、体操・ふれあい遊び・お誕生日会  
パネルシアターなどをみんなで楽しみましょう♪

ランチタイム：12:00～13:00 おやつタイム：15:00～15:30

\*広場のランチスペースで飲食が可能です\*

ランチをしない親子さんはランチスペース以外で自由に遊べます



## \*広場カレンダー\* 広場の開室時間は9:30～16:00です

3月	月	火	水	木	金	土	日
							1
	←このマークはお休みです						
	2	3	4	5	6	7	8
AM	ひろば	ひろば		2才のびのびひろば	ひろば	ひろば (12時開室)	
ランチ (12:00～13:00)	(9:30～16:00まで自由にご遊べます)						
PM				ひろば		*多胎児交流会	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	ひろば	ひろば		*ふたご・みつごの会	ひろば	ひろば	
ランチ (12:00～13:00)							
PM	*babyはいはい			ひろば			
	16	17	18	19	20	21	22
AM	ひろば	ひろば		ひろば		*ババDay	
ランチ (12:00～13:00)							
PM	*いっしょには					ひろば	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	ひろば	ひろば		ひろば	ひろば	ひろば	
ランチ (12:00～13:00)							
PM	*babyねんね	*赤ちゃん会					
	30	31	*は広場で行うプログラムのため予約している方のみの入室になります		●3月7日(土)の13時半からは多胎児交流会です。広場の開室は12時までで、ランチタイムはありません。ご了承ください。		
AM	ひろば	ひろば					
ランチ (12:00～13:00)	ひろば	ひろば					
PM							

## \*2才のびのびひろば\*

就園前の2才以上の親子限定の広場です。(きょうだいの利用は可)

予約はいりません。1階の広場でびのび遊びましょ～！

のびのび広場の時間は3月5日(木) 9:30～12:00です



## \*広場さぶりは「地域子育て相談機関」です\*

子育てに関する疑問や悩みをお気軽にご相談ください。

ご出産前の方も小学生以上のお子さんを子育て中の方も

ご相談いただけます。ご予約は不要ですが、相談室で

ゆっくりと相談したい場合は予約をお願いします。

お子さんは広場でお預かりします。(時間は1時間程度で)

## 多胎児サークルばななさん主催

### ～多胎児さん育児グッズお譲り交流会～

さぶりで月に1回活動している多胎児サークルばななさんが多胎児さん家庭の交流会を開催します。先輩ママから次の多胎児さんへ育児グッズのお譲り会も同時に開催です！

お子さんを遊ばせながら交流、情報交換をしましょう♪

日時：3月7日(土) 13:30～15:30

対象：就園前の多胎児親子、多胎児を妊娠中の方

場所：1階広場さぶり 定員：概ね20組

申込み：随時受付中

## すくすく子育て講座

助産師さんによる

### 「赤ちゃんの生活リズムと関わりについて」

日々めざましく成長していく我が子。まだ言葉も話せず意思の疎通が難しい中で「どうやって接してあげたらいいんだろう」赤ちゃんの生活リズムを振り返りながら関わりについて一緒に考えましょう。

日時：3月27日(金)10:30～11:30

場所：2階うさぎルーム 申込み：3月2日(月)14:00から

対象：0～11ヶ月の赤ちゃんともママ 定員：15組

講師：助産師 田之上和子さん

## 絵本で子育て～いっしょにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、

絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。

“絵本で子育て”始めませんか？

日時：3月16日(月) 14:00～15:00 定員：概ね20組

場所：広場さぶり 対象：就園前の親子

申込み：2月26日(木) 14:00から

## Sカフェ

子どもを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりするもよし、

のんびり雑誌を眺めるのもよし。お茶を飲みながら

自分のための時間を過ごしませんか？

日時：3月24日(火) 10:30～12:00

対象：就園前のお子さんとその保護者

場所：2階うさぎルーム 申込み：不要

\*時間内は出入り自由です

\*今月は対象地域のくくりはありません

地域子育て支援拠点 おやこの広場 広場さぶり

〒573-0042 枚方市村野西町 5-1 (サブリ村野内)

TEL/FAX 072-807-5336 月・火・木・金・土 9:30～16:00

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。



同年代の子どもを育てる親子と  
出会うプログラムです



## 年齢別プログラム

0〜6ヶ月

7〜1才2ヶ月

1才3ヶ月〜2才

2才以上

**●babytime「ねんね・ごろごろクラス」**  
 同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？  
 アロマテラピストの方による、ママのハンドマッサージ体験もあります。  
 日時：3月23日(月) 14:00~15:00  
 定員：概ね20組 場所：1階広場  
 申込み：2月26日(木) 14:00~

**●babytime「はいはい・よちよちクラス」**  
 同じ年齢の親子が出会えるプログラムです。みんなで一緒に身体を動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみましょう。  
 今月は、「親子でからだを動かしてあそぼう！」です。  
 日時：3月9日(月) 14:00~15:00  
 定員：概ね20組 場所：1階広場  
 申込み：2月26日(木) 14:00~

**●わくわくりんご  
「巧技台を使ってうんどう遊び♪」**  
 日時：3月10日(火) 10:30~11:30  
 定員：概ね15組 場所：2階うさぎルーム  
 申込み：2月26日(木) 14:00~

**●わくわくめろん  
「室内運動あそびを楽しもう！」**  
 日時：3月17日(火) 10:30~11:30  
 定員：概ね15組 場所：2階うさぎルーム  
 申込み：2月26日(木) 14:00~



### ふたご・みつごの会

#### 「今月は手形をとります！」

多胎児親子さんのための広場です。  
 多胎児さんを育てる親子さん同士が出会い、お子さんを遊ばせながら交流しましょう。  
 日時：3月12日(木) 9:30~12:00  
 対象：就園前の多胎児親子・多胎児を妊娠中の方  
 場所：1階広場 定員：概ね10組  
 申込み：随時受付中  
 ※10:30~体操や自己紹介をします



### 赤ちゃん会

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので、赤ちゃんのことやママの身体のことなど、専門的な相談もできます。  
 日時：3月24日(火) 14:00~15:00  
 対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね20組  
 申込み：3月2日(月) 14:00から

### パパ Day

#### 「手形をとってカレンダーを作しましょう！」

パパと一緒に広場で遊びませんか？毎月第3土曜日はパパと子どもさんが優先で遊べる日です。  
 今月は「手形をとってカレンダー作り」をします。  
 日時：3月21日(土) 9:30~12:00  
 対象：就園前の子どもとそのパパ  
 場所：1階広場 定員：概ね20組  
 申込み：2月26日(木) 14:00から  
 ※10:30~体操やふれあい遊びをし、その後カレンダー作りができます



## <枚方市ファミリーサポートセンターからのお知らせ>

### ファミサポの登録をして依頼会員になりませんか？

枚方市内の施設へ出向き、登録会を開催しています。  
 生後4ヶ月以上のお子さんは別室での保育が利用できますので、ゆっくり登録ができます。  
 お子さんを預ける体験にもなりますよ！

#### ~3月の登録会日程~

3月2日(月) 広場さぶり 10:30~

17日(火) すこやか広場さようぶん 10:30~

27日(金) 楠葉生涯学習市民センター 10:30~

#### ※要予約。定員各10名 登録時間は1時間程度です

生後4ヶ月~別室で保育あり(要予約) ※4ヶ月未満は同室です  
 受付：3/2(月) 14:00~

※広場さぶりでの登録会は随時受付中です。

#### お申し込み・お問合せは下記センターまで

枚方市ファミリーサポートセンター

9:30~17:00(水・日・祝休み) TEL/FAX 072-805-3522

枚方市では2歳未満のお子さんには5時間分の無料体験クーポンを発行しています



## <初めての赤ちゃんを妊娠中のママ>

### ☆プレママ community 1歩2歩3歩☆

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、親子向けの地域の情報収集を一緒にしませんか？

#### 1歩目

出産やこれから始まる育児についてお話ししましょう。  
 広場スタッフから枚方市の子育て情報の紹介をします。  
 出産に向けて赤ちゃんのbirthdayカード作りもします

①3月2日(月) ②3月28日(土) 10:30~12:00頃まで

①または②のどちらかご都合の良い日を選んでください。  
 (日程は相談にも応じます)

#### 2歩目

広場の0才の赤ちゃん和妈妈が集まるプログラムを見学し、ちょっと先輩ママと赤ちゃんのいる生活についてお話ししましょう。

※2歩目の日程は1歩目に来られた時に希望日をお聞きます。

対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方

申込み：随時受付中。電話又は広場さぶりのHPにあるメール

フォームからお申込みください。

詳細は広場HPをご覧ください。