



あけましておめでとうございます！  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
たくさんの親子さんとの出逢いを楽しみにしています♪



#### \*広場の利用について\*

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

対象：就園前の子どもとその保護者（0～3才の就園児は可）

\*就園前のきょうだいがおられる幼稚園・保育園・小学生以上のきょうだいさんは利用できます

開室時間：9:30～16:00 ふれあいタイム：11:30～（15分程度）

\*毎日スタッフによるふれあいタイムがあります\*

11:30に一度お片付けをして、体操・ふれあい遊び・お誕生日会  
パネルシアターなどをみんなで楽しみましょう♪

ランチタイム：12:00～13:00 おやつタイム：15:00～15:30

\*広場のランチスペースで飲食が可能です\*

ランチをしない親子さんはランチスペース以外で自由に遊べます

広場やプログラムの様子をインスタグラムで発信しています。  
LINEのお友だち登録もお願いします☆さぶりだより最新号が  
見られますよ♪



広場さぶり  
HP

Instagram

LINE

#### \*広場さぶりは「地域子育て相談機関」です\*

子育てに関する疑問や悩みをお気軽にご相談ください。

ご出産前の方も小学生以上のお子さんを子育て中の方も  
ご相談いただけます。ご予約は不要ですが、相談室で  
ゆっくりと相談したい場合は予約をお願いします。

お子さんは広場でお預かりします。（時間は1時間程度です）

#### ～ご意見箱のメッセージへの回答～

☆ランチスペースのアルコールスプレーお掃除セットの  
カゴが子どもの手の届くところにあり、毎回触るので手の届  
かない所においてほしい

→ご指摘ありがとうございます。お子さんが触ると危険なため、事務所内に置いています。必要な時はスタッフに声をかけてください。みんなが安心、安全に過ごしていただけるよう、今後も気をつけます。ご意見箱は絵本コーナーと  
ランチスペースの間の配電盤に設置しています。

ご意見や気付いたことがあれば遠慮なく教えてくださいね♪

#### \*広場カレンダー\* 広場の開室時間は9:30～16:00です

1月	月	火	水	木	金	土	日
AM				1	2	3	4
ランチ (12:00～13:00)	このマークはお休みです						
PM	★は広場で行うプログラムのた 予約している方のみの入室になります				年末年始のお休み		
	5	6	7	8	9	10	11
AM	ひろば (9:30～16:00まで 自由に遊べます)	ひろば	ひろば	ひろば	★ふたご・みつご の金	ひろば	ひろば
ランチ (12:00～13:00)					ひろば		
PM							
	12	13	14	15	16	17	18
AM		ひろば	ひろば	2才のひのび ひろば	ひろば	ひろば	ひろば
ランチ (12:00～13:00)				ひろば			
PM					★babyはいはい	★babysday	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば
ランチ (12:00～13:00)							
PM	★いっぽには						
	26	27	28	29	30	31	
AM	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば
ランチ (12:00～13:00)							
PM	★赤ちゃん会				★babyねんね		

#### \*2才のひのび ひろば\*

就園前の2才以上の親子限定の広場です。（きょうだいの利用は可）

予約はいりません。1階の広場でのひのび遊びましょ～！

のひのび広場の時間は1月15日（木）9:30～12:00です



#### 絵本で子育て～いっぽにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、  
絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。“絵本で子育て”始めませんか？

日時：1月19日（月）14:00～15:00 定員：概ね20組

場所：広場さぶり 対象：就園前の親子

申込み：12月25日（木）14:00から



〒573-0042 枚方市村野西町5-1（サブリ村野内）

TEL/FAX 072-807-5336 月・火・木・金・土 9:30～16:00

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。



同年代の子どもを育てる親子と  
出会えるプログラムです

## 年齢別プログラム

0  
～  
6  
ヶ月

7  
～  
1  
才  
2  
ヶ月

1  
才  
3  
ヶ月  
～  
2  
才

2  
才  
以上

### ●babytme 「ねんね・ごろごろクラス」

同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？  
アロマテラピストの方による、ママのハンドマッサージ体験もあります。  
日時：1月 30日（金）14:00～15:00  
定員：概ね 20組 場所：1階広場  
申込み：12月 25日（木）14:00～

### ●babytme 「はいはい・よちよちクラス」

同じ年齢の親子が出会えるプログラムです。みんなで一緒に身体を動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみましょう。  
今月は、手形をとってカレンダーを作ります。  
日時：1月 16日（金）14:00～15:00  
定員：概ね 20組 場所：1階広場  
申込み：12月 25日（木）14:00～

### ●わくわくりんご 「お正月あそびをしよう！」

日時：1月 13日（火）10:30～11:30  
定員：概ね 15組 場所：2階うさぎルーム  
申込み：12月 25日（木）14:00～

### ●わくわくめろん 「親子で楽しもう！お正月あそび」

日時：1月 20日（火）10:30～11:30  
定員：概ね 15組 場所：2階うさぎルーム  
申込み：12月 25日（木）14:00～



## ＜枚方市ファミリーサポートセンターからのお知らせ＞

### ファミサポの登録をして依頼会員になりませんか？

枚方市内の施設へ出向き、登録会を開催しています。

生後4ヶ月以上のお子さんは別室での保育が

利用できますので、ゆっくり登録ができます。

お子さんを預ける体験にもなりますよ♪

1月 6日（火）広場さぶり 10:30～

20日（火）ファミリーポートひらかた 10:30～

27日（火）さだ生涯学習市民センター 10:30～

枚方市では2歳未満の  
お子さんには5時間分  
の無料体験クーポンを  
発行しています

### ※要予約。定員各 10名 登録時間は1時間程度です

生後4ヶ月～別室で保育あり（要予約）※4ヶ月未満は同室です

受付：1/5（月）14:00～

※1/6（火）の広場さぶりでの登録会は随時受付中です。

### ◆予告◆ 2/6(金)13:00～16:00

### ファミサポのサポート体験会 in ファミリーポートひらかた

無料体験クーポンや多胎児チケットなどまだ使用したことのない

クーポンを使って広場でサポートをうけませんか？詳細はファミサポの LINE をご覧ください。

※体験会参加には依頼会員への登録が必要です。

### お申し込み・お問合せは下記センターまで

枚方市ファミリーサポートセンター

9:30～17:00（水・日・祝休み）TEL/FAX 072-805-3522



### ふたご・みつごの会

多胎児親子さんのための広場です。

多胎児さんを育てる親子さん同士が出会い、お子さんを遊ばせながら交流しましょう。

日時：1月 9日（金）9:30～12:00

対象：就園前の多胎児親子・多胎児を妊娠中の方

場所：1階広場 定員：概ね 10組

申込み：随時受付中



※10:30～体操や自己紹介をします

### 赤ちゃん会

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので、赤ちゃんのことやママの身体のことなど、専門的な相談もできます。

日時：1月 27日（火）14:00～15:00

対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね 20組

申込み：1月 5日（月）14:00 から

### パパ Day 「パパのおしゃべり会」

男性保健師の友末さんと一緒に子どもをあそばせながら、育児についてパパ同士でおしゃべりしましょう。

日時：1月 17日（土）14:00～15:00

対象：就園前の子どもとそのパパ 場所：1階広場

定員：概ね 20組 申込み：12月 25日（木）14:00 から

※14:00～体操やふれあい遊びをします。

### S カフェ 第8回

子どもを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりするもし、のんびり雑誌を眺めるのもよし。お茶を飲みながら自分のための時間を過ごしませんか？

日時：1月 20日（火）14:00～15:30

対象：就園前の親子 場所：2階うさぎルーム

申込み：不要

※時間内は出入り自由です

※今回は対象地域のくくりはありません。

### ＜初めての赤ちゃんを妊娠中のママ＞

#### ☆プレママ community 1歩2歩3歩☆

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、親子向けの地域の情報収集と一緒にしませんか？

##### 1歩目

出産やこれから始まる育児についてお話ししましょう。

広場スタッフから枚方市の子育て情報の紹介をします。

出産に向けて赤ちゃんの birthday カード作りもします

①1月 9日（金）②1月 24日（土）10:30～12:00頃まで

①または②のどちらかご都合の良い日を選んでください。

（日程は相談にも応じます）

##### 2歩目

広場の0才の赤ちゃんとママが集まるプログラムを見学し、ちょっと先輩ママと赤ちゃんのいる生活についてお話ししましょう。

※2歩目の日程は1歩目に来られた時に希望日をお聞きします。

対象：第一子を妊娠中で定期に入られた方

申込み：随時受付中。電話又は広場さぶりの HP にあるメール

フォームからお申込みください。詳細は広場 HP をご覧ください。