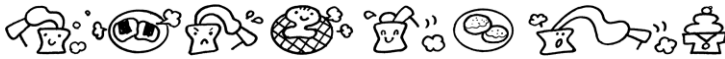




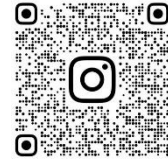
あけましておめでとうございます！
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。
 たくさんの親子さんとの出会いを楽しみにしています♪



広場やプログラムの様子をインスタグラムで発信しています。
 LINE のお友だち登録もお願いします☆さぶりだより最新号が見られますよ♪



広場さぶり
HP



Instagram



LINE

* 広場の利用について *

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

対象：就園前の子とその保護者（0～3才の就園児は可）

* 就園前のきょうだいがおられる幼稚園・保育園・小学生以上のきょうだいさんは利用できます

開室時間：9:30～16:00 ふれあいタイム：11:30～（15分程度）

* 毎日スタッフによるふれあいタイムがあります *

11:30 に一度お片付けをして、体操・ふれあい遊び・お誕生日会
 パネルシアターなどをみんなで楽しみましょう♪

ランチタイム：12:00～13:00 おやつタイム：15:00～15:30

* 広場のランチスペースで飲食が可能です *

ランチをしない親子さんはランチスペース以外で自由に遊べます



* 広場カレンダー * 広場の開室時間は 9:30～16:00 です

1 月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM ランチ (12:00～13:00)	このマークはお休みです ★は広場で行うプログラムのに 予約している方みの入室になります			年末年始のお休み			
PM	5	6	7	8	9	10	11
AM ランチ (12:00～13:00)	ひろば (9:30～16:00まで 自由に遊べます)	ひろば	ひろば	ひろば	★ふたご・みつご の会 ひろば	ひろば	ひろば
PM	12	13	14	15	16	17	18
AM ランチ (12:00～13:00)	ひろば	ひろば	ひろば	2才のびのび ひろば	ひろば	ひろば	ひろば
PM	19	20	21	22	23	24	25
AM ランチ (12:00～13:00)	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば
PM	★いっしょにほ						
AM ランチ (12:00～13:00)	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば
PM		★赤ちゃん会			★babyねんね		

* 2才のびのび ひろば *

就園前の2才以上の親子限定の広場です。（きょうだいの利用は可）

予約はいりません。1階の広場でびのび遊びましょ～！

のびのび広場の時間は1月15日（木）9:30～12:00です



* 広場さぶりは「地域子育て相談機関」です *

子育てに関する疑問や悩みをお気軽にご相談ください。

ご出産前の方も小学生以上のお子さんを子育て中の方も

ご相談いただけます。ご予約は不要ですが、相談室で

ゆっくりと相談したい場合は予約をお願いします。

お子さんは広場で預かりします。（時間は1時間程度です）

～ご意見箱のメッセージへの回答～

☆ランチスペースのアルコールスプレーやお掃除セットの
 カゴが子どもの手の届くところにあり、毎回触るので手の届
 かない所においてほしい

→ご指摘ありがとうございます。お子さんが触ると危険なた
 め、事務所に置いています。必要な時はスタッフに声をか
 けてください。みんなが安心、安全に過ごしていただけるよ
 うに、今後も気をつけます。ご意見箱は絵本コーナーと
 ランチスペースの間の配電盤に設置しています。
 ご意見や気付いたことがあれば遠慮なく教えてくださいね♪

保育付き すくすく子育てしゃべり場

「プレ幼稚園ってどんなところかな？」

プレ幼稚園や未就園児クラスなどの言葉を目にしてもよく
 わからない…。プレ幼稚園って何をするの？通った方がいい
 のかな？などそんな疑問をみんなで一緒に考えましょう。

日時：1月26日（月）10:30～11:45 定員：15組

対象：来春からプレ幼稚園の参加を考えている親子

場所：2階うさぎルーム

保育：1才以上12人（0才は同室）

申込み：1月5日（月）14:00から

絵本で子育て～いつぼにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、
 絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。“絵本で子育
 て”始めませんか？

日時：1月19日（月）14:00～15:00 定員：概ね20組

場所：広場さぶり 対象：就園前の親子

申込み：12月25日（木）14:00から



〒573-0042 枚方市村野西町 5-1（サブリ村野内）

TEL/FAX 072-807-5336 月・火・木・金・土 9:30～16:00

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。



同年代の子どもを育てる親子と
出会うプログラムです

年齢別プログラム

0
〜
6
ヶ月

●babytime「ねんね・ごろごろクラス」

同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？
アロマテラピストの方による、ママのハンドマッサージ体験もあります。
日時：1月30日（金）14:00～15:00
定員：概ね20組 場所：1階広場
申込み：12月25日（木）14:00～

7
〜
1
才
2
ヶ月

●babytime「はいはい・よちよちクラス」

同じ年齢の親子が出会えるプログラムです。みんなで一緒に身体を動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみましょう。
今月は、手形をとってカレンダーを作ります。
日時：1月16日（金）14:00～15:00
定員：概ね20組 場所：1階広場
申込み：12月25日（木）14:00～

1
才
3
ヶ月
〜
2
才

●わくわくりんご 「お正月あそびをしよう！」

日時：1月13日（火）10:30～11:30
定員：概ね15組 場所：2階うさぎルーム
申込み：12月25日（木）14:00～

2
才
以上

●わくわくめろん 「親子で楽しもう！お正月あそび」

日時：1月20日（火）10:30～11:30
定員：概ね15組 場所：2階うさぎルーム
申込み：12月25日（木）14:00～



ふたご・みつごの会

多胎児親子さんのための広場です。
多胎児さんを育てる親子さん同士が出会い、お子さんを遊ばせながら交流しましょう。
日時：1月9日（金）9:30～12:00
対象：就園前の多胎児親子・多胎児を妊娠中の方
場所：1階広場 定員：概ね10組
申込み：随時受付中
※10:30～体操や自己紹介をします



赤ちゃん会

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので、赤ちゃんのことやママの身体のことなど、専門的な相談もできます。
日時：1月27日（火）14:00～15:00
対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね20組
申込み：1月5日（月）14:00から

パパ Day 「パパのおしゃべり会」

男性保健師の友末さんと一緒に子どもをあそばせながら、育児についてパパ同士でおしゃべりしましょう。
日時：1月17日（土）14:00～15:00
対象：就園前の子どもとそのパパ 場所：1階広場
定員：概ね20組 申込み：12月25日（木）14:00から
※14:00～体操やふれあい遊びをします。

Sカフェ 第8回

子どもを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりするもよし、のんびり雑誌を眺めるのもよし。お茶を飲みながら自分のための時間を過ごしませんか？
日時：1月20日（火）14:00～15:30
対象：就園前の親子 場所：2階うさぎルーム
申込み：不要
※時間内は出入り自由です
※今回は対象地域のくくりはありません。

<枚方市ファミリーサポートセンターからのお知らせ>

ファミサポの登録をして依頼会員になりませんか？

枚方市内の施設へ出向き、登録会を開催しています。
生後4ヶ月以上のお子さんは別室での保育が利用できますので、ゆっくり登録ができます。
お子さんを預ける体験にもなりますよ♪

1月 6日（火）広場さぶり 10:30～
20日（火）ファミリーポートひらかた 10:30～
27日（火）さだ生涯学習市民センター 10:30～

枚方市では2歳未満のお子さんには5時間分の無料体験クーポンを発行しています

※要予約。定員各10名 登録時間は1時間程度です
生後4ヶ月～別室で保育あり（要予約）※4ヶ月未満は同室です
受付：1/5（月）14:00～
※1/6（火）の広場さぶりで登録会は随時受付中です。

◆予告◆ 2/6（金）13:00～16:00

ファミサポのサポート体験会 in ファミリーポートひらかた

無料体験クーポンや多胎児チケットなどまだ使用したことのないクーポンを使って広場でサポートをうけませんか？詳細はファミサポのLINEをご覧ください。

※体験会参加には依頼会員への登録が必要です。

お申し込み・お問合せは下記センターまで

枚方市ファミリーサポートセンター

9:30～17:00（水・日・祝休み）TEL/FAX 072-805-3522



<初めての赤ちゃんを妊娠中のママ>

☆プレママ community 1歩2歩3歩☆

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、親子向けの地域の情報収集を一緒にしませんか？

1歩目

出産やこれから始まる育児についてお話ししましょう。
広場スタッフから枚方市の子育て情報の紹介をします。
出産に向けて赤ちゃんのbirthdayカード作りもします
①1月9日（金） ②1月24日（土）10:30～12:00頃まで
①または②のどちらかご都合の良い日を選んでください。
（日程は相談にも応じます）

2歩目

広場の0才の赤ちゃん和妈妈が集まるプログラムを見学し、ちょっと先輩ママと赤ちゃんのいる生活についてお話ししましょう。
※2歩目の日程は1歩目に来られた時に希望日をお聞きます。
対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方
申込み：随時受付中。電話又は広場さぶりのHPにあるメールフォームからお申込みください。詳細は広場HPをご覧ください。