

おやこの広場 広場さぶり さぶりだより3月号

広場やプログラムの様子をInstagramで発信しています。
LINEのお友だち登録もお願いします☆さぶりだより最新号が見られますよ♪

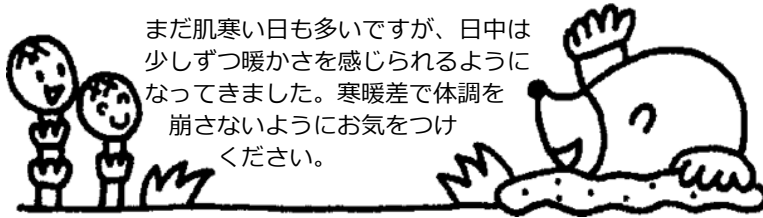
広場さぶり
HP



Instagram



LINE



まだ肌寒い日も多いですが、日中は少しずつ暖かさを感じられるようになってきました。寒暖差で体調を崩さないようお気をつけください。

* 広場の利用について *

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

対象：広場さぶりは幼稚園・保育園に通っていない親子さんが利用の対象です。

また、そのごきょうだいと0~3才の在園児さんも利用できます。

開室時間：9:30~16:00 ふれあいタイム：11:30~（15分程度）

* 毎日スタッフによるふれあいタイムがあります *

11:30に一度お片付けをして、体操・ふれあい遊び・お誕生日会
パネルシアターなどをみんなで楽しみましょう♪

ランチタイム：12:00~13:00 おやつタイム：15:00~15:30

ランチをしない親子さんはランチスペース以外で自由に遊べます



* 今月のお知らせ *

- ・3/3(月)11:30~のふれあいタイムは、ひなまつりバージョンになります。ひなまつりのお話やパネルシアターをみんなで楽しみましょう♪ ※予約はいりません。
- ・3/22(土)PMの広場はサークルばななさん主催の「多胎児さん育児グッズおゆずり交流会」があります。詳細をご覧ください
※この時間帯は多胎児親子さんのみの入室になります。
- ・4月から新年度になります。カードやお子さんの名札はそのまま大丈夫です。保護者の方の名札は色が変わります。住所や電話番号の変更がある場合はスタッフまでお声掛けください。

* 広場カレンダー * 広場の開室時間は9:30~16:00です

3月	月	火	水	木	金	土	日
AM ランチ (12:00~13:00) PM		このマークはお休みです	★は広場で行うプログラムのため 予約している方のみ入室になります			ひろば (9:30~16:00まで 自由に遊べます)	
	3	4	5	6	7	8	9
AM ランチ (12:00~13:00) PM	ひろば	ひろば		2才のびのび 広場 ひろば	ひろば	ひろば	
	10	11	12	13	14	15	16
AM ランチ (12:00~13:00) PM	ひろば	ひろば		★双子の会 ひろば	ひろば	★パパday ひろば	
	17	18	19	20	21	22	23
AM ランチ (12:00~13:00) PM	ひろば	ひろば			ひろば	ひろば	
	24	25	26	27	28	29	30
AM ランチ (12:00~13:00) PM	ひろば	ひろば		ひろば	ひろば	ひろば	
	31						
AM PM	ひろば						

* おしゃべり相談も受付しています *

広場さぶりでは遊びに来たとき、育児のちょっとした不安や心配ごと、お母さん・お父さん自身の困りごとをお聴きします。
お子さんを遊ばせながらでも大丈夫です。気軽にお声かけください。相談室でゆっくりとお話したい時はご予約ください。
お子さんは広場でお預かりします。
※個別相談（1時間程度）要予約

* 2階うさぎルームで行うプログラム *

年齢別プログラム わくわくランド

同じ年齢の親子が会えるプログラムです。みんなで一緒に身体を動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみましょう。

●わくわくりんご（1才3ヶ月~2才）

「のびのびわくわく運動あそび」
日時：3月11日（火）10:30~11:30

●わくわくめろん（2才以上）

「親子で楽しもう！運動あそび」
日時：3月18日（火）10:30~11:30

定員：概ね各15組

申込み：2月25日（火）14:00~



* 2才のびのび広場 *

在宅で子育てされている2才・3才の親子限定で自由に遊べる広場です。
(きょうだい児の利用は可) 予約はいりません。
1階の広場でのびのび遊びましょう~!
のびのび広場の時間は3/6：9時半~12時、3/24：14時~16時

おやこの広場 広場さぶり

〒573-0042 枚方市村野西町5-1 (サブリ村野内)

TEL/FAX 072-807-5336 月・火・木・金・土9:30~16:00

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

表面カレンダーの★印のプログラムは全て予約が必要です。
またプログラムの時間は対象の方のみの入室となります。

<講座>

絵本で子育て～いっぽにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。“絵本で子育て”始めませんか？
3月のテーマは「おいでおいで！春を歩こう♪」です。
日時：3月17日（月）14:00～ 定員：概ね20組
場所：広場の絵本コーナー 対象：0～3才の親子
申込み：2月25日（火）14:00から



<赤ちゃん向け>

baby time

- 「はいはい・よちよちクラス」7ヶ月～1才2ヶ月の子ども対象
赤ちゃんおもちゃを作ったり、体を使って親子でスキンシップ遊びをしましょう。今月は「シフォンの布あそび」をします♪
- 「ねんね・ごろごろクラス」0ヶ月～6ヶ月の子ども対象
同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？今月はママのハンドマッサージ体験はお休みです。

日時・対象：はいはい：3月10日（月）7ヶ月～1才2ヶ月
ねんね：3月18日（火）0ヶ月～6ヶ月
時間：14:00～15:00 定員：各概ね20組 場所：1階広場
申込み：はいはいクラス：2月25日（火）14:00から
ねんねクラス：3月4日（月）14:00から



赤ちゃん和妈妈のさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんのための広場です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。
枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。
日時：3月25日（火）14:00～15:00
対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね20組
申込み：3月4日（火）14:00から

さぶりの双子の会

多胎児の親子さんのための広場です。
多胎児を育てる親子さん同士が出会い、遊ばせながら交流しましょう。2月は3ヶ月～2才まで12組の参加がありました！
日時：3月13日（木）9:30～12:00
場所：1階広場 定員：概ね10組 申込み：随時受付中
対象：0～3才の多胎児を育てている親とその子ども
多胎児を妊娠中の方
※10時半頃～ふれあいタイムや自己紹介をします

多胎児サークルばななさん主催！

多胎児さん育児グッズおゆずり交流会

広場さぶりで月一回活動している「多胎児サークルばななさん」の主催で、多胎児親子さんの交流会を開催します。
先輩ママさんから次の多胎児親子さんへのお譲り品のお渡しやお子さんを遊ばせながらの交流ができます。多胎児さんならではのお話や、情報交換しませんか？
日時：3月22日（土）13:30～15:30
場所：1階広場
対象：未就園児の多胎児親子さん、多胎児を妊娠中の方
定員：概ね20組 申込み：3月3日（月）14:00から

パパ Day

「パパと一緒に絵の具あそびをしよう！」

パパと一緒に遊びませんか？毎月第3土曜日はパパと子どもさんのための広場です。今月は筆やローラーを使って絵の具遊びを楽しみます♪パパもお子さんも汚れていい服装でおこしくください。
日時：3月15日（土）9:30～12:00
場所：1階広場
対象：0～3才の子をもつパパ 定員：概ね20組
申込み：2月25日（火）14:00から
※10時半～体操やふれあい、自己紹介をします

<枚方市ファミリーサポートセンター ミニ通信>

ファミサポ出張登録会のお知らせ

ファミサポの登録しませんか？

地域の施設へ出向き、登録会を開催しています。
生後4ヶ月以上のお子さんは別室での預かり保育が利用できます。お子さんを預ける体験にもなりますよ♪

3月17日（月）すこやか広場・きょうぶん
21日（金）ラポールひらかた
22日（土）牧野生涯学習市民センター

※要予約。定員10名 時間はいずれも10:30～11:30
生後4ヶ月～別室で保育あり（要予約）
申込み：3/1（土）11:00～



お申し込み・お問合せは下記センターまで

枚方市ファミリーサポートセンター

9:30～17:00（水・日・祝休み）TEL/FAX 072-805-3522

枚方市では2才未満のお子さんには無料体験クーポンを発行しています！

☆プレママ community 1歩2歩3歩☆

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、子育て情報の収集を一緒にしませんか？

1歩目

出産やこれから始まる育児について、プレママさん同士でお話し、交流しましょう。広場スタッフから枚方市の子育て情報の紹介もします。（出産に向けて赤ちゃんの birthday カード作りもします♪）

①3月6日（木）②3月29日（土）10:30～12:00頃まで
どちらかご都合の良い日を選んでください。
（日程は相談にも応じます）

2歩目

広場の0才の赤ちゃん和妈妈が集まるプログラムを見学し、新米ママと産後の赤ちゃんとの生活についてお話ししましょう。
※2歩目の日程は1歩目に来られた時に希望日をお聴きします。
対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方
申込み：随時募集中。電話または広場さぶりのHPにあるメールフォームからお申込みください。詳細は広場HPをご覧ください。