



一年で一番寒い季節となりました。風邪などひかないようにたくさん寝て、たくさん食べて元気に過ごしましょう。

広場では2月2日(金)のふれあいタイムの時間を増やし、節分の行事を行います。みんなで鬼を退治して厄除けしましょう!

2月の広場予約受付は1月25日(木)14時から開始します。

月	火	水	木	金	土	日
			1 広場	2 広場 ~節分~	3 広場	4 広場
5 双子の会 広場	6 広場	7 広場	8 広場 babytime①	9 広場	10 広場	11 広場
12 広場	13 広場	14 広場	15 広場 さくらんぼ プラレール週間	16 広場 babytime②	17 広場 パパDay	18 広場
19 広場 いっぽにほ	20 広場	21 広場	22 広場	23 広場	24 広場	25 広場
26 広場	27 広場	28 広場	29 広場	このマークはファミサポの会員に なるための出張登録会です! 詳しくは裏面をごらんください。		

※第3週目はプラレール週間です。広場にプラレールを出しています。  
※1Fで行うプログラムのみ記載しています。2Fで行うプログラムは裏面をご覧ください。

### <広場の利用について>

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

◎AM 10:00~12:00 ◎PM 13:30~15:30 の入れ替え制で要予約。

定員： AM・PM 概ね 20組 対象： 未就園児とその保護者

♪AM・PM 共に終了の15分前にお片付けをして体操やふれあい遊び、パネルシアターなど、みんなで楽しむ「ふれあいタイム」を行っています。未就園児さんを対象にお誕生日会もおこなっていますので、ご希望の方はお声かけください。

\*乳幼児が利用する施設になりますので、来所の際はマスク着用のご協力をお願いします。

また、スタッフもマスクを着用させていただきます。

\*体調不良の際はキャンセルをお願いします。

\*現在飲食はできませんが、授乳・ミルク・水分補給はしていただけます。

\*未就園児のきょうだいがおられる幼稚園・保育園（年少学年以上）のきょうだい児さんも利用できます。

### ~おしゃべり相談受付しています~

広場さぶりに遊びに来たとき、育児についてのちょっとした不安や心配ごと、お母さん自身の困りごとをお聴きします。お子さんを遊ばせながらでも大丈夫です。気軽にお声かけください。相談室でゆっくりとお話したい時は、ご予約ください。(個別相談・1時間程度) お子さんは広場でお預かりします。

### ~広場のSNSで情報発信しています~

毎月のおたよりや広場の新着情報、その他子育てに関わる情報、台風・地震などの緊急時のお知らせをHP・LINEなどで配信しています。インスタグラムやFacebook・ブログではプログラムの様子がわかる写真も配信しています。ぜひご覧ください!

広場さぶり  
HP QR →



広場さぶり  
LINE QR →



### <お知らせ>

広場アンケートは12月末で終了させていただきました。ご協力ありがとうございました。結果は集計の後、広場とHPにて周知させていただきます。ご意見ご要望についてはスタッフで検討し、広場に掲示させていただきますので、しばらくお待ちください。

おやこの広場 広場さぶり

開室日：月・火・木・金・土 9:30~16:00 (水・日・祝はお休み)

〒573-0042 枚方市村野西町 5-1 (サブリー村野内) TEL/FAX 072-807-5336

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

**保育付き すくすく子育てしゃべり場**  
**「今春、保育園入園を控えるママのおしゃべり会」**

保育園が決まって一安心だけれど4月から子どもは入園、ママは仕事復帰に向けて不安がいっぱい。子どもに淋しい思いはさせないかな？仕事と家事の両立はうまくできるかな？入園後の生活についてなどみんなでしゃべりましょう。

日時：2月22日(木) 10:30~11:30 定員：15組  
 保育あり：6ヶ月以上10人(0~5ヶ月は同室) 場所：2階うさぎルーム  
 対象：4月から保育園に入園予定の子どもを育てる親  
 申込み：2月1日(木) 14:00から

**子育て講座**

**絵本で子育て〜いっぽいほ〜**

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。“絵本で子育て”始めませんか？

2月のテーマは「うたえば、心がおどります♪」です。  
 日時：2月19日(月) 14:00~ 定員：概ね20組  
 場所：広場の絵本コーナー 対象：未就園児の親子  
 申込み：2月1日(木) 14:00から

**赤ちゃんむけ**

**baby time**

●「はいはい・よちよちクラス」7ヶ月~1才2ヶ月の子ども対象  
 赤ちゃんおもちゃを作ったり、体を使って親子でスキンシップ遊びをしましょう。

2月は、親子で体を動かして遊びます。

●「ねんね・ごろごろクラス」0ヶ月~6ヶ月の子ども対象  
 同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？アロマテラピストの方による、ママのハンドマッサージ体験もあります。

日時・対象：はいはい：2月8日(木) 7ヶ月~1才2ヶ月  
 ねんね：2月16日(金) 0ヶ月~6ヶ月  
 時間：14:00~15:00 定員：各概ね20組 場所：1階広場  
 申込み：はいはい、ねんね共に1月25日(木) 14:00から  
 ※プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

**赤ちゃんとママのさくらんぼ広場**

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。

日時：2月15日(木) 14:00~15:00  
 対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね20組  
 申込み：2月2日(金) 14:00から  
 ※プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

**パパDay**

お父さんと一緒に広場で遊びませんか？この日はパパと子どもさんが優先で遊べる日です。スタッフを交えてふれあい遊びやパパ同士の交流をします。手形をとって、翌月のカレンダー作りもできますよ♪

日時：2月17日(土) ①10:30~11:30 ②14:00~15:00  
 場所：1階広場 対象：未就園児とそのパパ  
 定員：各概ね20組 申込み：1月25日(木) 14:00から  
 ※プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

**さぶりの双子の会**

多胎児さんの親子が広場で優先に遊べる日です。  
 多胎児さんの親子と出会い、遊ばせながら交流しましょう。  
 日時：2月5日(月) 10:00~12:00  
 場所：1階広場 定員：概ね10組 申込み：随時受付中  
 対象：就園前の多胎児を育てている親・多胎児を妊娠中の方

**年齢別プログラム わくわくランド**

同じ年齢の親子が出会えるプログラムです。みんなで一緒に身体を動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみましょう。

●わくわくりんご(1才3ヶ月~2才)

「色々な楽器の音を鳴らしてみよう！」  
 日時：2月13日(火) 10:30~11:30

●わくわくめろん(2才以上)

「はしごや一本橋に挑戦！体を元気に動かそう」  
 日時：2月20日(火) 10:30~11:30  
 場所：2Fうさぎルーム 定員：各概ね15組  
 申込み：1月25日(木) 14:00から



**さぶりの出張広場「津田駅前東公園」**

広場さぶりがお出かけします。お外で元気に身体を動かし、寒さを吹き飛ばしましょう。今月はたこあげもします！親子共に動きやすい服装でおこしくください。

日時：2月27日(火) 10:30~(30分程度)  
 場所：津田駅前東公園(枚方市津田駅前2丁目) ※駐車場はありません  
 対象：未就園児の親子 申込み：随時受付中(当日参加もOK)

※雨天中止(HP・SNSでお知らせします)



公園の場所↑

**わくわくたんけん隊 3期活動中!**

今春入園を迎える3~4歳の子どもが小集団の中で仲間と交流しながら色々なことに挑戦し、自信につながるプログラムです。今年度は3期すべて募集が終わりました。2024年度も行う予定です。

**☆プレママ community 1歩2歩3歩☆**

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、親子向けの地域の情報収集を一緒にしませんか？

**1歩目**

出産やこれから始まる育児についてプレママさん同士でお話し、交流しましょう。広場スタッフから枚方市の子育て情報の紹介もします。

(出産に向けて赤ちゃんのbirthdayカード作りもします♪)  
 ①2月6日(火) ②2月24日(土) 10:30~12:00頃まで  
 どちらかご都合の良い日を選んでください。(日程は相談にも応じます)

**2歩目**

広場の0才の赤ちゃん和妈妈が集まるプログラムを見学し、新米ママと産後の赤ちゃんとの生活についてお話ししましょう。

※2歩目の日程は1歩目に来られた時に希望日をお聴きします。  
 対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方  
 申込み：随時募集中。電話または広場さぶりのHPにあるメールフォームからお申込みください。詳細は広場HPをご覧ください。



**ファミサポミニ通信**

**~春からの新生活に向けて~**

2月は依頼会員(サポートを受ける側)になるための出張登録会を増やし、生涯学習市民センターとおやこの広場の計5会場で開催します。この機会に近くの会場で依頼会員になりませんか？※きょうぶん、広場さぶり、ファミリーポートの登録会は各施設へお申込みください。申込先が違いますのでご注意ください。

☆2月の登録説明会(保育あり) ☆要予約

- 2/6(火) 広場さぶり 10:30~11:30 ⇒ ☎072-807-5336
- 2/16(金) すこやか広場・きょうぶん 10:30~11:30 ⇒ ☎050-7102-3171
- ★2/19(月) 菅原生涯学習市民センター 10:30~11:30
- 2/20(火) ファミリーポートひらかた 13:30~14:30 ⇒ ☎072-850-4400
- ★2/24(土) ラポールひらかた 10:30~11:30

★の会場へのお申込み・お問い合わせは下記センターまで

- ・要予約 定員10名
- ・受付：2/1(木) 10:00~
- ・生後4ヶ月から別室で保育あり(要予約・人数は施設により異なります)

お申込み・お問い合わせは下記まで  
 枚方市ファミリーサポートセンター  
 9:00~17:00(水・日・祝休み) TEL/FAX 072-805-3522

