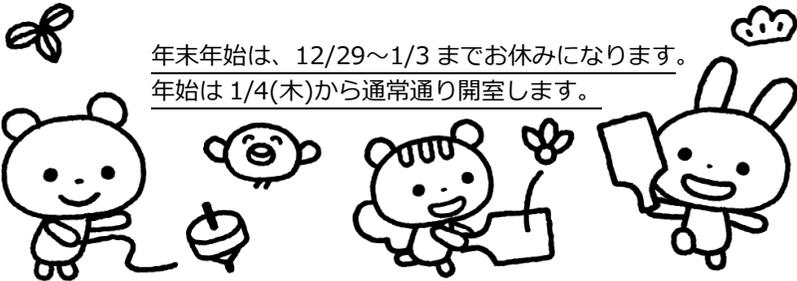


おやこの広場 広場さぶり
さぶりだより 1月号

2023年もたくさんの親子さんと出会えて嬉しい1年でした！
2024年もみなさんにとって居心地の良い広場にしていきたい
と思います☆よろしくお願い致します。



年末年始は、12/29～1/3までお休みになります。
年始は1/4(木)から通常通り開室します。

1月の広場予約受付は12月25日(月)14時から開始します。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
			広場	双子の会 広場	広場	
8	9	10	11	12	13	14
	広場 babytime①		広場	広場	広場	
15	16	17	18	19	20	21
広場 いっぽにほ	広場		広場 プラレール週間	広場	パパDay	
22	23	24	25	26	27	28
広場	広場 さくらんぼ		広場 babytime②	広場	広場	
29	30	31			このマークはファミサポの会員に なるための出張登録会です！ 詳しくは裏面をごらんください。	
広場	子育て講座 広場		このマークは お休みです。			

＜広場の利用について＞

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

◎AM 10:00～12:00 ◎PM 13:30～15:30 の入れ替え制で要予約。

定員：AM・PM 概ね20組 対象：未就園児とその保護者

♪AM・PM共に終了の15分前にお片付けをして体操やふれあい遊び、パネルシアターなど、みんなで楽しむ「ふれあいタイム」を行っています。未就園児さんを対象にお誕生日会もおこなっていますので、ご希望の方はお声かけください。

*乳幼児が利用する施設になりますので、来所の際はマスク着用のご協力をお願いします。

また、スタッフもマスクを着用させていただきます。

*体調不良の際はキャンセルをお願いします。

*現在飲食はできませんが、授乳・ミルク・水分補給はしていただけます。

*未就園児のきょうだいがおられる幼稚園・保育園（年少学年以上）のきょうだい児さんも利用できます。

～おしゃべり相談受付しています～

広場さぶりに遊びに来たとき、育児についてのちょっとした不安や心配ごと、お母さん自身の困りごとをお聴きします。お子さんを遊ばせながらでも大丈夫です。気軽にお声かけください。相談室でゆっくりとお話したい時は、ご予約ください。（個別相談・1時間程度）
お子さんは広場でお預かりします。

～広場のSNSで情報発信しています～

毎月のおたよりや広場の新着情報、その他子育てに関わる情報、台風・地震などの緊急時のお知らせをHP・LINEなどで配信しています。InstagramやFacebook・ブログではプログラムの様子がわかる写真も配信しています。ぜひご覧ください！

広場さぶり
HP QR →



広場さぶり
LINE QR →



広場さぶりへのアンケートにご協力ありがとうございます

すでにたくさんの親子さんに回答をいただいています。ご協力ありがとうございます。
みなさんからいただいた声を参考に、2024年もより良い広場にしていきたいと思えます。

アンケートの概要はまた後日お知らせします☆

回答がまだの方はぜひご協力よろしくお願い致します。

おやこの広場 広場さぶり

開室日：月・火・木・金・土 9:30～16:00（水・日・祝はお休み）

〒573-0042 枚方市村野西町5-1（サブリー村野内） TEL/FAX 072-807-5336

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

※1Fで行うプログラムのみ記載しています。2Fで行うプログラムは裏面をご覧ください

子育て講座

保育付き すくすく子育て講座
「赤ちゃんとの関わりと心の成長」

赤ちゃんとの関わりみんなどうしているのかな？まだ言葉が話せず意思の疎通が難しいと思ったことはありませんか？低月齢児への日常の関わり方や効果についてみんなで一緒に考えましょう。

講師：助産師 田之上 和子さん

日時：1月30日（火）10:30～11:30 定員：17組

場所：1階広場 対象：9ヶ月以下の赤ちゃんを育てる親子（同室）

申込み：1月5日（金）14:00から

赤ちゃんむけ

baby time

●「はいはい・よちよちクラス」7ヶ月～1才2ヶ月の子ども対象

赤ちゃんおもちゃを作ったり、体を使って親子でスキンシップ遊びをしましょう。

1月は「コマ作り」をします。

●「ねんね・ごろごろクラス」0ヶ月～6ヶ月の子ども対象

同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？アロマセラピストの方による、ママのハンドマッサージ体験もあります。

日時・対象：はいはい：1月9日（火）7ヶ月～1才2ヶ月

ねんね：1月25日（木）0ヶ月～6ヶ月

時間：14:00～15:00 定員：各概ね20組 場所：1階広場

申込み：はいはい、ねんね共に12月25日（月）14:00から

※プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

年齢別プログラム わくわくランド

同じ年齢の親子が出会えるプログラムです。みんなで一緒に身体を動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみましょう。

●わくわくりんご（1才3ヶ月～2才）

「コマやふく笑いでお正月遊びを楽しもう！」

日時：1月9日（火）10:30～11:30

●わくわくめろん（2才以上）

「お正月遊びを親子で体験しよう」

日時：1月16日（火）10:30～11:30

場所：2Fうさぎルーム 定員：各概ね15組

申込み：12月25日（月）14:00から



さぶりの出張広場「三矢公園へおでかけ」

広場さぶりがお出かけします。赤ちゃんも散歩がてら遊びに来てくださいね。

寒くなりますがみんなで元気に遊びましょう♪

外あそびグッズを準備して待っています。

日時：1月22日（月）10:30～（30分程度）

場所：三矢公園（枚方市三矢町6）※駐車場はありません

対象：未就園児の親子 申込み：随時受付中（当日参加もOK）

※雨天中止（HP・SNSでお知らせします）

絵本で子育て～いっぽにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。“絵本で子育て”始めませんか？

1月のテーマは「ぶるぶる寒い、そんな日は…」です。

日時：1月15日（月）14:00～ 定員：概ね20組

申込み：12月25日（月）14:00から

場所：広場の絵本コーナー 対象：未就園児の親子

赤ちゃん&MAMAのさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流を

メインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。

日時：1月23日（火）14:00～15:00

対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね20組

申込み：12月25日（月）14:00から

※プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。



パパDay

お父さんと一緒に広場で遊びませんか？この日はパパと子どもさんが優先で遊べる日です。スタッフを交えてふれあい遊びやパパ同士の交流をします。手形をとって、翌月のカレンダー作りもできますよ♪

日時：1月20日（土）①10:30～11:30 ②14:00～15:00

場所：1階広場 対象：未就園児とそのパパ

定員：各概ね20組 申込み：1月5日（金）14:00から

※プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

さぶりの双子の会

多胎児さんの親子が広場で優先に遊べる日です。

多胎児さんの親子と出会い、遊ばせながら交流しましょう。

日時：1月5日（金）10:00～12:00

場所：1階広場 定員：概ね10組 申込み：随時受付中

対象：就園前の多胎児を育てている親・多胎児を妊娠中の方



☆プレママ community 1歩2歩3歩☆

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、地域の情報収集を一緒にしませんか？

1歩目 ①1月11日（木）②1月27日（土）10:30～12:00頃まで

どちらかご都合の良い日を選んでください。（日程は相談にも応じます）

プレママさん同士の交流や、出産後の生活についておしゃべりします。

対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方

申込み：随時募集中。電話またはHPにあるメールフォームから

お申込みください。詳細は広場HPをご覧ください。



わくわくたんけん隊 3期募集中!

12/22まで切です

来春入園を迎える3～4歳の子どもとその母親を対象とした

プログラムです。手先を使った製作や運動あそびを小集団で行い、

小さな自信や達成感を積み重ね、親子で入園準備をしましょう。

日時：1月12日、26日 2月9日、16日 3月8日、15日 全6回

全て金曜日 10:00～11:30 申込み期間【12/7～22まで】

場所：2階うさぎルーム

対象：来春入園を控えるおむね3才のお子さんと保護者

定員：概ね8組 応募多数の場合は抽選になります。



ファミサポミニ通信

～サポートできる両方会員さんになりませんか？～

枚方市ファミリーセンターでは、依頼会員さんに向けて「子育て中でもできる、子育て支援 両方会員になろう!」という講座を2023年1月から開催しています。

毎月1回2時間、全6回の保育つき講座で、全講座を修了し保育実習をした後、サポートができる両方会員さんになることができます。2023年度前期は9名、後期は5名の参加があり、すでにサポートをしてくださっている方もおられます!

1月18日から2023年度前期の講座が始まります。ご自分の子育てにも役立つ情報が満載の講座を受講して、両方会員になりませんか? (受講するには依頼会員になっていることが必要です)

★2024年度前期 両方会員になろう(生後4ヶ月から保育あり)★

1/18(木) 開講式

申込み受け付け中です!

①1/23(火) 子どもの行動と理解

②2/15(木) 乳幼児の生活と日々のケア、安全に預かるための環境づくり

③3/14(木) 乳幼児期の病気や生活環境の基礎知識

④4/22(月) 子どもの心と身体の発達、そして関わり方

⑤5/14(火) ひらかた版救命講習の実施、リスクマネジメント

⑥6/14(金) 保育の心構えと子育て支援の意義

場所：いずれもサブリー村野 時間：10:00～12:00

お申込み・お問い合わせは下記まで

枚方市ファミリーサポートセンター

9:00～17:00(水・日・祝休み) TEL/FAX 072-805-3522

