

## baby time

赤ちゃんを育てるママ同士で、子育てについてのお話や情報交換、他の親子さんの関わりやあそび方を見て一緒に育ち合いましょう。今月のテーマは「寝かしつけみんなどうしてる？」です。みんなどうやって寝かしつけしているのかな？みんなで話しましょう。

日時・対象：①3月9日(木) 7ヶ月～11ヶ月  
②3月24日(金) 0ヶ月～6ヶ月

時間：14:00～15:00 定員：概ね各12組  
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

場所：1階広場

申込み：①2月25日(土)14:00から  
②3月3日(金)14:00から

※さくらんぼ広場との併用はできません。

## 1才・2才 さん向け

### 年齢別プログラムわくわくランド

親子で身体を動かしたり、製作やふれあい遊びなどを通して、同じ年代の親子さんとの交流も楽しめます。

- わくわくりんご(1才～2才) 3月7日(火)  
「さわって鳴らして音楽あそび♪」
- わくわくめろん(2才以上) 3月14日(火)  
「大きな紙に元気いっぱい絵をかこう！」

時間：10:30～11:30

場所：2Fうさぎルーム 定員：概ね各12組  
申込み：2月25日(土)14:00から

## 講座・しゃべり場

### 絵本で子育て～いっしょにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。

“絵本で子育て”始めませんか？

3月のテーマは

「おひさまばかばかふわふわちようちよの春の絵本」

日時：3月20日(月)14:00～ 定員：概ね12組

申込み：2月25日(土)14:00から

場所：広場の絵本コーナー

2月は9組の参加でした♪

## 多胎児さん 向け

### さぶりの双子の会

多胎児さんの親子が広場で優先に遊べる日です。

多胎児さんの親子と出会い、あそびながら交流しましょう。

日時：3月6日(月)10:00～12:00

場所：1階広場 申込み：随時受付 定員：概ね8組

対象：就園前の多胎児を育てている親・多胎児を妊娠中の方

## 0才さん向け

### 赤ちゃん和妈妈のさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。

ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。

日時：3月27日(月)14:00～15:00

申込み：3月6日(月)14:00から

対象：0才の親子 場所：1階広場

定員：概ね12組

プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

※baby timeとの併用はできません。

## さぶりとポートの コラボ企画!

### オンラインcaféひろば

今月のテーマは「今春、保育園に入園する子どものママのおしゃべり会」です。

仕事と育児と家事の両立についてやおうちでの子どもとの過ごし方についてみんなでしゃべりましょう。

日時：3月10日(金)14:00～15:00

対象：この春、保育園入園する子どもの母親

定員：6組 申込み：随時受付

件名に「3月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの月齢」を入力し下記のアドレスに送信してね！こちらから招待コードを送信します。

メールアドレス [hiroba.sapuri@gmail.com](mailto:hiroba.sapuri@gmail.com)

### 保育付き すくすく子育てしゃべり場

今回のテーマは「幼稚園に入園する子を育てるママのしゃべり場」です。

今春、幼稚園に入園する子どもをもつ親同士、入園にむけてのドキドキ、ワクワクな気持ちや入園後の子どもの生活についてみんなで考えましょう。

日時：3月20日(月)10:30～11:30

対象：今春幼稚園に入園をひかえる親子

定員：9組 保育あり：定員9人(1才以上)

0才は同室になります

場所：2Fうさぎルーム

申込み：3月2日(木)14:00から

### わくわくたんけん隊 3期 活動中!

わくわくたんけん隊は、幼稚園入園を控える概ね3才のお子さん対象の連続プログラムです。

次回の募集は次年度の予定です☆



## プレママさん向け

### ☆プレママ community 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のための準備プログラムです。妊娠期から仲間作りや、地域の子育て情報収集を一緒にしませんか？

**1歩目** ①3月2日(木)②3月25日(土)10:30～12:00頃まで  
どちらかご都合の良い日を選んでください。

**2歩目** 赤ちゃんが集まるさくらんぼ広場やbabytimeを見学し、先輩ママさんと交流します。

※2歩目は1歩目の参加時に日程をお聞きます。

**3歩目** 生まれた赤ちゃんとは広場に遊びに来て下さい。  
お誕生カードに手形を取りましょう。

対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方(先着4人)

申込み：随時募集中。電話またはHPにあるメールフォームからお申込み下さい  
詳細は広場HPをご覧ください。



## お父さん向け

### パパDay

お父さんと一緒に広場で遊びませんか？手形をとって、翌月のカレンダー作りやふれあい遊びをします。パパ同士の交流もあります。

日時：3月18日(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00

場所：1階広場 対象：未就園児とそのパパ

定員：各概ね12組 申込み：2月25日(土)14:00から  
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。



## ファミサポミニ通信

### ～ファミサポでは広場での預かりサポートもできます～

おやこの広場 広場さぶりに併設されている枚方市ファミリーサポートセンターでは子育て中のママやパパをお手伝いしてくれる提供会員さん(枚方市民の有償ボランティアさん)をご紹介します皆さんの子育てを応援しています。ファミサポでは「子どもさんが遊び慣れている広場」でサポートを受けることもできます。広場を予約して、提供会員さんに子どもさんと遊んでもらってみませんか？

### ☆3月の登録説明会(保育あり)☆要予約

①3/13(月)広場さぶり 10:30～11:30 定員10名  
※予約随時受付中 生後4か月から保育あり(先着10名)

②3/20(月)牧野生涯学習市民センター 10:00～11:00  
3/25(土)ラポールひらかた 10:00～11:00  
・定員10名  
・受付：3/2(木)11:00～  
・生後4ヶ月から別室で保育あり(先着6名)



### お申込み・お問い合わせは下記まで

枚方市ファミリーサポートセンター 9:30～17:00(水・日・祝休み)

TEL/FAX 072-805-3522



～広場の利用について～

利用日時：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

◎AM 10:00～12:00 ◎PM 13:30～15:30 の入れ替え制で要予約。

定員：AM・PM 各概ね25～30人（感染の状況によっては変更になります）

対象：未就園児とその保護者

AM・PM共に終了の15分前にお片付けをして体操やふれあい遊び、パネルシアターなどをみんなで楽しむ「ふれあいタイム」を行っています。

～広場の予約方法～

3月の予約受付は2月25日(土)14時から開始します

- ・1家庭3回まで予約が取れます。
- ・プログラム、キャンセル待ちも3回のカウントに入ります。  
(詳しくはスタッフまでお問い合わせください)
- ・当面の間は0～3才の未就園児さんがおられるご家庭を優先します。
- ・幼稚園児のみのご家庭は利用できません。  
(ただし未就園児のきょうだいがおられるご家庭はAM・PMともに2組まで利用可です)
- \*小学生さんは利用できません。(現在定員を設けて利用していただいています。ご理解ください)
- \*現在飲食はできません。(授乳・ミルク・水分補給はしていただけます)

～広場の感染防止対策について～

広場は感染予防対策を行いながら、予約制で開室しています。来所された際は手指の消毒、検温などのご協力をお願いします。感染状況によってはプログラムの中止や定員を削減する場合があります。広場の新しい情報は随時、広場HPやSNS（インスタ、fb）にアップしますのでご確認ください。また、家庭内に濃厚接触者がいる場合や咳・鼻水など、体調不良のときは利用を見合わせてください。

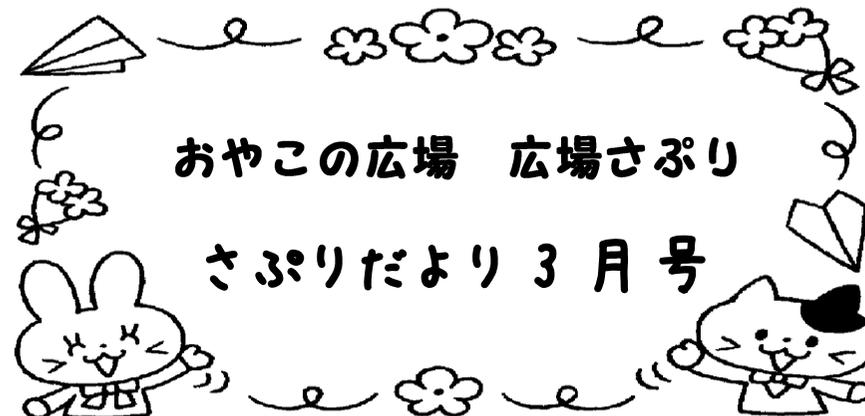
～おしゃべり相談を受付けています～

広場さぶりに遊びに来たとき、育児についてのちょっとした不安や心配ごとを、子どもを遊ばせながらお聴きします。お気軽にお声かけください。

☆広場さぶり SNSのお知らせ☆

毎月のおたよりや広場の新着情報、その他子育てに関わる情報、コロナ感染予防対応や台風、地震などの緊急時のお知らせをHP、LINEなどで配信しています。Instagram、ブログやFacebookではプログラムの様子がわかる写真も掲載しています。ぜひご覧ください！

下のQRコードを読み取るか、「おやこの広場 広場さぶり」で検索してみてくださいね！



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
このマークはファミサポの会員になるための出張登録会です！ 詳しくは裏面をごらんください。			広場 プレママ①	広場	広場	
6	7	8	9	10	11	12
広場 双子の会	広場 りんご		広場 babytime①	広場 たんけん隊 オンラインcafe	広場	
13	14	15	16	17	18	19
	広場 めろん		広場	広場 たんけん隊	パパday	
20	21	22	23	24	25	26
			広場	広場 babytime②	広場 プレママ②	
27	28	29	30	31	このマークはお休みです。	
広場 さくらんぼ	広場		広場	広場		

おやこの広場 広場さぶり

開室日：月・火・木・金・土 9:30～16:00 水・日・祝はお休み  
〒573-0042 枚方市村野西町 5-1（サブリー村野内）TEL/FAX 072-807-5336  
枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。