

## baby time

赤ちゃんを育てるママ同士集まり、子育てについてのお話や情報交換をしたり、他の親子さんの関わりやあそび方を見て一緒に学び合ひましょう。

今月のテーマ「衣服の調節どうしてる？」

日時・対象：①11月7日(月)7ヶ月～11ヶ月

②11月24日(木)0ヶ月～6ヶ月

時間：14:00～15:00 定員：概ね各12組

プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

場所：1階広場 申込み：11月1日(火)14:00から

※さくらんぼ広場との併用はできません。

## 0才さん向け

### 赤ちゃん和妈妈のさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。

日時：11月29日(火)14:00～15:00

申込み：11月4日(金)14:00～

対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね12組  
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

※baby timeとの併用はできません

## さぷりとポートの コラボ企画!

## プレママさん向け

### ☆プレママ community 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のための準備プログラムです。妊娠期から仲間作りや、地域の子育て情報収集と一緒にしませんか?

1歩目 ①11月1日(火) ②11月26日(土) 10:30～12:00頃まで

どちらかご都合の良い日を選んでください。

2歩目 赤ちゃんが集まるさくらんぼ広場やbabytimeを見学し、先輩ママさんと交流します

※2歩目は1歩目の参加時に日程をお聞きします。

3歩目 生まれた赤ちゃんとお場にあそびに来て下さい。お誕生カードに手形を取りましょう。

対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方

申込み：随時募集中。電話またはHPにあるメールフォームからお申込み下さい

(先着4人) 詳細は広場さぷりのHP、SNSをご覧ください。



## 年齢別プログラムわくわくランド

親子で身体を動かしたり、製作やふれあい遊びなどを通して、同じ年代の親子さんとの交流も楽しめます。

●わくわくりんご(1才～2才) 11月8日(火)

「秋を探しにお散歩に出かけよう!」

●わくわくめろん(2才以上) 11月15日(火)

「お外に出かけて、秋の自然にふれあおう!」

時間：10:30～11:30

場所：2Fうさぎルーム 定員：各9組

申込み：10月25日(火)14:00から



## オンラインcafeひろば

お家で育児や家事をしながら他の親子さんや広場スタッフと交流できる広場です。

今回は「親子で楽しめるひろかたの秋のおでかけスポット教えて!」です。

日時：11月8日(火)14:00～15:00

対象：未就園児を育てる親

定員：6組 申込み：随時

件名に「11月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの年齢」を入力し下記のアドレスに送信してね!こちらから招待コードを送信します。

メールアドレス [hiroba.sapuri@gmail.com](mailto:hiroba.sapuri@gmail.com)

## 1才・2才 さん向け

## むらの高等支援学校の学生さんとの共同企画

### 「ラディッシュの収穫しよう」

サプリー村野から徒歩5分の所にある村野高等支援学校に、広場さぷりのスタッフと一緒に散歩に出かけて、生徒さんとふれあいながら、ラディッシュの収穫をさせていただく予定です。

(※雨天中止。随時広場さぷりのHP・SNS等で発信しますので来所前にご確認ください。)

日時：11月18日(金)10:00～11:30

持ち物：動きやすい服装、タオル、お茶

対象：1才以上の未就園児の親子

集合：おやこの広場 広場さぷり前集合

定員：12人概ね6組

申込み：10月25日(火)14:00から

## 講座・しゃべり場

### 保育付き すくすく子育てしゃべり場

#### 「子育て専念中のママ、集まれ!」

子どもとお家で一緒に過ごせる時間の中で、楽しみや子育てについて大切にしていること、また困ったこと、みんなに聞いてみたいこと、などおしゃべりしましょう。

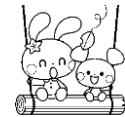
日時：11月22日(火)10:30～11:30

対象：育休中ではない未就園児のママ

定員：9組 保育定員は6人(0才は同室)

場所：うさぎルーム

申込み：11月1日(火)14:00から



## 絵本で子育て～いっぽにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。

「絵本で子育て始めませんか?」

11月のテーマは「ばくばくもぐもぐごはんの絵本」

日時：11月21日(月)14:00～

場所：広場の絵本コーナー 定員：概ね12組

申込み：10月25日(火)14:00から

## お父さん向け

### パパDay

お父さんと一緒に広場で遊びませんか?手形をとって、翌月のカレンダー作りやふれあい遊びをします。パパ同士の交流もあります。

日時：11月19日(土) ①10:30～11:30

②14:00～15:00

場所：1階広場 対象：未就園児とそのパパ

定員：各概ね12組 申込み：10月25日(火)14:00から  
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。



## 多胎児さん 向け

### さぷりの双子の会

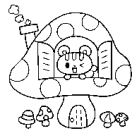
多胎児さんの親子が広場で優先に遊べる日です。多胎児さんの親子と出会い、あそびながら交流しましょう。

日時：11月11日(金)10:00～12:00

場所：1階広場 申込み：随時受付

定員：概ね8組程度

対象：就園前の多胎児を育てている親子  
多胎児を妊娠中の方



## ファミサポミニ通信

### ～たまにはママのひと時間をつくりませんか?～

ファミリーサポートセンターでは、お子さんを預かったり、送迎してくれる提供会員さんをご紹介して子育て中のパパ、ママを応援しています。通院や用事の時だけでなく、リフレッシュで預かってもらうこともできます。提供会員さんにお子さんを預けてひとりの時間を過ごしませんか?

2歳未満のお子さんには5時間分の無料体験クーポンもあります。利用には登録(要予約)が必要です。下記の日程で登録会を開催しますので、ぜひご参加下さい。

#### ☆11月の登録説明会(保育あり)☆要予約

・11/7(月) 広場さぷり 10:30～11:30 要予約 定員10名  
※予約随時受付中 生後4ヶ月から保育あり(先着8名)

・11/21(月) ラポールひろかた ・11/26(土) さだ生涯学習市民センター  
いずれも10:00～11:00 要予約 定員10名  
※要予約 11/1(火)11:00～受付 生後4ヶ月から保育あり(先着6名)

#### お申込み・お問い合わせは下記まで

枚方市ファミリーサポートセンター 9:30～17:00(水・日・祝休み)

TEL/FAX 072-805-3522



～広場の利用について～

利用日時：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

◎AM 10：00～12：00 ◎PM 13：30～15：30 の入れ替え制で要予約。

定員：AM・PM 各おおむね12～15組（感染の状況によって調整しながら受付します）

対象： 未就園児とその保護者

AM・PM 共に終了の15分前にお片付けをして体操やふれあい遊び、パネルシアターなどをみんなで楽しむ「ふれあいタイム」を行っています。

～広場の予約方法～

11月の予約受付は10月25日(火)14時から開始します

- ・1家庭3回まで予約が取れます。
- ・プログラム、キャンセル待ちも3回のカウントに入ります。（詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい）
- ・当面の間は0～3才の未就園児さんがおられるご家庭を優先します。
- ・幼稚園児のみのご家庭は利用できません。

（ただし未就園児のきょうだいがおられるご家庭はAM・PMともに2組まで利用可です）

\*小学生さんは利用できません。（現在定員を設けて利用していただいています。ご理解ください）

\*現在飲食はできません。（授乳・ミルク・水分補給はしていただけます）

～広場の感染防止対策について～

広場は現在、感染予防対策を行いながら予約制で開室しています。来所された際は手指の消毒、検温などのご協力をお願いします。感染状況によってはプログラムの中止や定員を削減する場合があります。広場の新しい情報は随時、広場 HP や SNS（インスタ、fb）にアップしますのでご確認ください。また、家庭内に濃厚接触者がいる場合や体調不良のときは利用を見合わせて下さい。

☆おしゃべり相談を受付けています☆

広場さぶりに遊びに来たとき、育児についてのちょっとした不安や心配ごとを、子どもを遊ばせながらお聴きします。お気軽にお声かけ下さい。また子どもをスタッフに預けて、個別にゆっくり相談することもできます。個別相談は予約制のため詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。例えば…食べない、寝ない、幼稚園の選び方、離乳食や子どもとの関わりについて、またはお母さん自身のことなど。

☆広場さぶり SNS のお知らせ☆

毎月のおたよりや広場の新着情報、

の緊急時のお知らせを HP、LINE

プログラムの様子が変わる写真も掲載しています。ぜひご覧ください。詳しくは「おやこの広場 広場さぶり」を読み取るか、

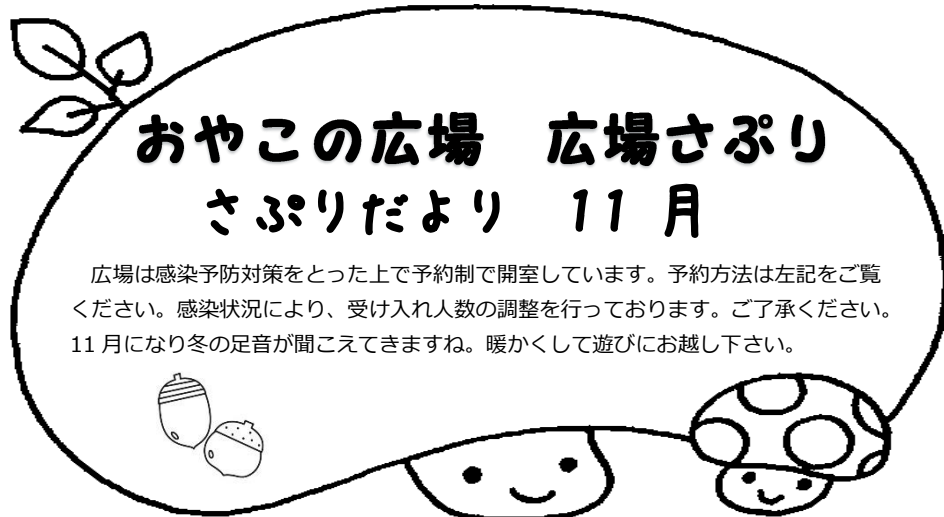
「おやこの広場 広場さぶり」で検索してみてください！

※個人情報には十分配慮していますが、写真のアップなど声をかけてください

広場さぶり  
HP QR →



広場さぶり  
LINE QR →



おやこの広場 広場さぶり  
さぶりだより 11月

広場は感染予防対策をとった上で予約制で開室しています。予約方法は左記をご覧ください。感染状況により、受け入れ人数の調整を行っております。ご了承ください。11月になり冬の足音が聞こえてきますね。暖かくして遊びにお越し下さい。

おやこの広場 広場さぶり  
開室日：月・火・木・金・土 9：30～16：00 水・日・祝はお休み  
〒573-0042 枚方市村野西町 5-1(サブリー村野内) TEL/FAX 072-807-5336

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
	1 広場 プレママ①	2 広場	3 広場	4 広場 たんけん隊②	5 広場	6 広場
7 広場 babytime①	8 広場 りんご オンライン	9 広場	10 広場	11 広場 双子の会	12 広場	13 広場
14 広場	15 広場 めろん	16 広場	17 広場	18 広場 たんけん隊③ 収穫体験	19 パパday	20 広場
21 広場 いっほにほ	22 広場 しゃべり場	23 広場	24 広場 babytime②	25 広場	26 広場 プレママ②	27 広場
28 広場	29 広場 さくらんぼ	30 広場	このマークは お休みです。 このマークはファミサポの会員に なるための出張登録会です！ 詳しくは裏面をごらんください。			

プログラムの詳細は裏面をご覧ください！