

## baby time

赤ちゃんを育てるママ同士で、子育てについてのお話や情報交換、他の親子さんの関わりやあそび方を見て一緒に育ち合しましょう。

今月のテーマ「お家の中の安全対策どうしてる？」

日時・対象：①9月6日（火）7ヶ月～11ヶ月

②9月22日（木）0ヶ月～6ヶ月

時間：14:00～15:00 定員：概ね各12組

プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

場所：1階広場 申込み：8月25日（木）14:00から

※さくらんぼ広場との併用はできません。

## 0才さん向け

### 赤ちゃん和妈妈のさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。

ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。

日時：9月27日（火）14:00～15:00

申込み：9月2日（金）14:00～

対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね12組  
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

※baby time との併用はできません。

## 1才・2才さん向け

### 年齢別プログラムわくわくランド

親子で身体を動かしたり、製作やふれあい遊びなどを通して、同じ年代の親子さんとの交流も楽しめます。

●わくわくりんご（1才～2才）9月13日（火）

「貼ったり、丸めたり！秋の果物を作って遊ぼう！」

●わくわくめろん（2才以上）9月20日（火）

「涼しいお部屋でミニ運動会！」

時間：10:30～11:30

場所：2Fうさぎルーム 定員：各9組

申込み：8月25日（木）14:00から



## さぷりとポートのコラボ企画!

### オンラインcafeひろは

お家で育児や家事をしながら他の親子さんや広場スタッフと交流できる広場です。

今月は「みんなで話そう!!子育てママの防災」です。

日時：9月29日（木）14:00～15:00

対象：未就園児を育てる親

定員：6組 申込み：随時受付

件名に「9月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの月齢」を入力し下記のアドレスに送信してね!こちらから招待コードを送信します。

メールアドレス [hiroba.sapuri@gmail.com](mailto:hiroba.sapuri@gmail.com)

## プレママさん向け

### ☆プレママ community 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のための準備プログラムです。妊娠期から仲間作りや、地域の子育て情報収集を一緒にしませんか?



**1歩目** ①9月2日（金）②9月24日（土） 10:30～12:00頃まで  
どちらかご都合の良い日を選んでください。

**2歩目** 赤ちゃんが集まるさくらんぼ広場やbabytimeを見学し、先輩ママさんと交流します

※2歩目は1歩目の参加時に日程をお聞きます。

**3歩目** 生まれた赤ちゃんとお広場に遊びに来て下さい。  
お誕生カードに手形を取りましょう。

対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方

申込み：随時募集中。電話またはHPにあるメールフォームからお申込み下さい  
(先着4人) 詳細は広場HP、SNSをご覧ください。



## ファミサポミニ通信

### ～ひとりの時間を作ってリフレッシュしませんか～



ファミサポでは子育て中のママやパパの「困った!」を助けてくれる提供会員さんをご紹介しています。提供会員さんは、子どもさんを安全に預かるため3日間の講座を受けて活動されています。子育てに奮闘されている毎日の中、たまには子どもさんを預けて、ひとりの時間を作ってリフレッシュしませんか?ぜひ会員登録して、提供会員さんと繋がりたい。

2才未満のお子さんには5時間分の無料体験クーポンもあります。利用には登録(要予約)が必要です。下記までお問い合わせください。



### ☆9月の登録説明会(保育あり)☆要予約

・9/6(火) 広場さぷり 10:30～11:30 要予約 定員10名  
※予約随時受付中 生後4ヶ月から保育あり(先着8名)

・9/24(土) 牧野生涯学習市民センター ・9/27(火)ラポールひらかた  
いずれも10:00～11:00 要予約 定員10名  
※要予約 9/1(木)11:00～受付 生後4ヶ月から保育あり(先着6名)

### お申込み・お問い合わせは下記まで

枚方市ファミリーサポートセンター 9:30～17:00(水・日・祝休み)  
TEL/FAX 072-805-3522



## 講座・しゃべり場

### 絵本で子育て～いっしょにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。

“絵本で子育て”始めませんか?

9月のテーマは「みんな元気!スポーツの絵本」

日時：9月26日（月）14:00～ 定員：概ね12組

申込み：8月25日（木）14:00から

場所：広場の絵本コーナー

### すくすく子育て講座

今回のテーマは「赤ちゃんとの関わり」です。毎日行っているお世話や遊びを通して育まれる、赤ちゃんとの親子関係をみんなで一緒に考えましょう。

日時：9月29日（木）10:30～11:30

対象：9ヶ月までの赤ちゃん

定員：9組 講師：助産師 田之上和子さん

場所：うさぎルーム

申込み：9月1日（木）14:00から



## 多胎児さん向け

### さぷりの双子の会

多胎児さんの親子が広場で優先的に遊べる日です。多胎児さんの親子と出会い、あそびながら交流しましょう。

日時：9月5日（月）10:00～12:00

場所：1階広場 申込み：随時受付

定員：概ね8組程度

対象：就園前の多胎児を育てている親子  
多胎児を妊娠中の方



## お父さん向け

### パパDay

お父さんと一緒に広場で遊びませんか?手形をとって、翌月のカレンダー作りやふれあい遊びをします。

パパ同士の交流もあります。

日時：9月17日（土）①10:30～11:30

②14:00～15:00

場所：1階広場 対象：未就園児とそのパパ

定員：各概ね12組 申込み：8月25日（木）14:00から

プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。



～広場の利用について～

利用日時：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

◎AM 10：00～12：00 ◎PM 13：30～15：30 の入れ替え制で要予約。

定員：AM・PM 各おおむね12組25人（感染の状況によっては変更になります）

対象：未就園児とその保護者

AM・PM 共に終了の15分前にお片付けをして体操やふれあい遊び、パネルシアターなどをみんなで楽しむ「ふれあいタイム」を行っています。

～広場の予約方法～

9月の予約受付は8月25日(木)14時から開始します

- ・1家庭3回まで予約が取れます。
- ・プログラム、キャンセル待ちも3回のカウントに入ります。（詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい）
- ・当面の間は0～3才の未就園児さんがおられるご家庭を優先します。
- ・幼稚園児のみのご家庭は利用できません。

（ただし未就園児のきょうだいがおられるご家庭はAM・PMともに2組まで利用可です）

\*小学生さんは利用できません。（現在定員を設けて利用していただいています。ご理解ください）

\*現在飲食はできません。（授乳・ミルク・水分補給はしていただけます）

～広場の感染防止対策について～

広場は感染予防対策を行いながら、予約制で開室しています。来所された際は手指の消毒、検温などのご協力をお願いします。感染状況によってはプログラムの中止や定員を削減する場合があります。広場の新しい情報は随時、広場HPやSNS（インスタ、fb）にアップしますのでご確認ください。また、家庭内に濃厚接触者がいる場合や咳・鼻水など、体調不良のときは利用を見合わせて下さい。

☆おしゃべり相談を受付けしています☆

広場さぶりに遊びに来たとき、育児についてのちょっとした不安や心配ごとを、子どもを遊ばせながらお聴きします。お気軽にお声かけ下さい。また子どもをスタッフに預けて、個別にゆっくり相談することもできます。個別相談は予約制のため詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。例えば…食べない、寝ない、幼稚園の選び方、離乳食や子どもとの関わりについて、またはお母さん自身のことなど。

☆広場さぶり SNSのお知らせ☆

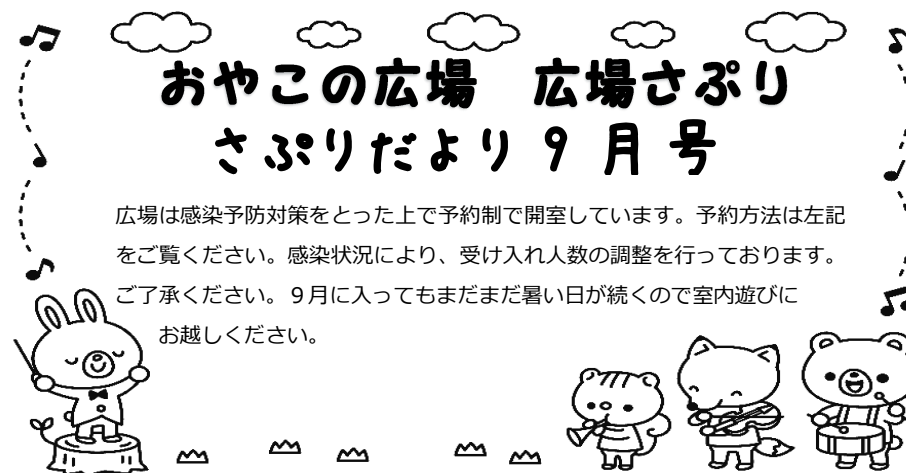
毎月のおたよりや広場の新着情報、その他子育てに関わる情報、コロナ感染予防対応や台風、地震などの緊急時のお知らせをHP、LINEなどで配信しています。インスタグラム、ブログやFacebookではプログラムの様子がわかる写真も掲載しています。ぜひご覧ください！ 下のQRコードを読み取るか、「おやこの広場 広場さぶり」で検索してみてください！

※個人情報には十分配慮していますが、写真のアップなど、気になることはいつでもスタッフまで声をかけてください

広場さぶり  
HP QR →



広場さぶり  
LINE QR →



おやこの広場 広場さぶり  
さぶりだより 9月号

広場は感染予防対策をとった上で予約制で開室しています。予約方法は左記をご覧ください。感染状況により、受け入れ人数の調整を行っております。

ご了承ください。9月に入ってもまだまだ暑い日が続くので室内遊びに

お越しください。

おやこの広場 広場さぶり

開室日：月・火・木・金・土 9：30～16：00 水・日・祝はお休み  
〒573-0042 枚方市村野西町5-1(サブリ村野内) TEL/FAX 072-807-5336

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
このマークはファミサポの会員になるための出張登録会です！ 詳しくは裏面をごらんください。			1	2	3	4
			広場	広場 プレママ①	広場	
5	6	7	8	9	10	11
広場 双子の会	広場 babytime①		広場	広場	広場	
12	13	14	15	16	17	18
広場	広場 りんご		広場	広場	パパday	
19	20	21	22	23	24	25
	広場 めろん		広場 babytime②		広場 プレママ②	
26	27	28	29	30		
広場 いっぽにほ	広場 さくらんぼ		広場 子育て講座 オンライン	広場		このマークはお休みです。

プログラムの詳細は裏面をご覧ください！