

早めの準備で
初めての育児も安心♡

プレママの 「ひらかた子育て情報」

プレママ向けの情報 2016～

時間に余裕のある妊娠時期に、出産後の赤ちゃんとの生活を具体的にイメージしてもらうのが、裏面の「プレママの広場見学会」の目的です。あまり慎重になりすぎて“孤育て＝孤独な子育て”にならないようにしましょう！ 市内には子育てを応援する仕組みがいっぱいありますよ。みんなで育児を楽しみ、親も子も育ちあいましょ。

- ◆ 広報ひらかたで育児情報・保健センターの情報を得られます。
- ◆ 「パパママ応援メールマガジン」の配信もあります（市役所 HP から登録）
- ◆ 枚方市では、初めてのママ向けの講座「ベビープログラム」を奇数月に開催。対象は第一子の2～5か月児とママです。（偶数月に広報ひらかたにて周知・募集します）

子どもと遊ぶ	地域子育て支援拠点センター 子育て広場さぶり・ファミリーポートひらかた・すこやか広場きょうぶん その他 10 か所は保育所（園）併設型	問い合わせは各所へ。 親子で自由に遊べます。 親子交流プログラムも実施。 相談なども気軽にできます。
	保育所（園）にて。要予約 ① ふれあい体験（5～8か月児が対象） ② お誕生日会・ブックスタート・園庭開放	① 第1水曜日 10時～ ②（1歳の誕生日） 第4水曜日 10時～
	ふれあいルーム（各図書館で読み聞かせ・親子交流の場）	月2～4回・午前中
	子育てサロン	小学校区ごとに開催 （回覧板・掲示板などでお知らせ）
子どものこと 私のごとを 相談する	電話相談：保健センター「子育てコール」～17:30	072-847-9968
	乳幼児健康相談（各生涯学習市民センターにて）	保健センター 072-840-7221
	電話相談：「ひらかた子育ていつでも電話相談」24時間	072-850-7337
	育児相談：各保育所（園）・拠点センター 電話相談：大阪府助産師会（妊娠・出産・育児）	問い合わせは各所へ 06-6775-8894
子どもを預ける	保育所（園）・こども園入所に関して	枚方市 子育て支援室 072-841-1221（代）
	一時預かり・特定保育	市内の14か所の保育園にて
	ファミサポ（市民の有償援助活動） ☆お近くの提供会員さんをご紹介します！	枚方市ファミリーサポートセンター 072-805-3522
	ひらかた子育てサポーター「まいまい」 ☆育児の「ちょっと困った・・・！」をお手伝い	ファミリーポートひらかた 072-850-4400

生後3か月頃に「こんにちは 赤ちゃん訪問」があります。その時に配布する「子育てMAP」に市内の子育て情報が詳しく書かれています。わからないときは保健センターや子育て支援室に問い合わせてください。出生届を出した時にもらえる「子育て応援ナビ」の冊子も役に立つ情報満載です！

お問い合わせは



社会福祉法人 大阪水上隣保館
子育て広場 さぶり

枚方市村野西町 5-1 サプリ村野内
月・火・木・金・土曜日 9:30～17:00
TEL 072-807-5336